

Учреждение образования Государственное учреждение образования
«Средняя школа № 125 г. Минска»

Эссе

«Чудесные свойства воды»

Автор: Самакар Вера

Руководитель: М.М.Засько

Чудесные свойства воды

Вода... Она присутствует в жизни человека везде. Если задуматься – даже начать день без воды невозможно. Мы умываемся, чистим зубы, готовим кашу и завариваем чай! Все с помощью воды!

Даже понимая, какую роль вода играет в нашей жизни, мы не представляем всех свойств, которыми она обладает.

Тело человека в среднем на 60% состоит из воды. Она регулирует температуру тела, помогает в обмене веществ, выводит токсины и увлажняет воздух в легких. А мы не всегда об этом помним –мы просто пьем воду.

Вода является мощным растворителем. В повседневной жизни мы используем это свойство для очищения тела и одежды.

Для многих живых организмов вода является естественной средой обитания. Моллюски, рыбы, киты и дельфины могут жить только в воде.

Вода уникальна в своем роде. Она единственная из всех веществ может существовать в трех агрегатных состояниях: газообразное (пар, туман); жидкое (собственно вода) и твердое (лед). Именно это свойство делает ее незаменимой для многих видов спорта. Спортивное и синхронное плавание, хоккей, конькобежный спорт, фигурное катание, слалом и керлинг –и тут вода помогает человеку.

Наша школа тоже причастна к развитию спорта. Наряду с обычными, здесь обучаются и спортивные классы. И здесь в приоритете вода! Спортсмены нашей школы –хоккеисты и пловцы.

Небольшой факт из моей жизни: я занимаюсь плаванием и люблю воду. Каждый день я очень тесно с ней соприкасаюсь. И я знаю –вода не принимает резких движений, ее нельзя «рвать», а нужно чувствовать и мягко отталкиваться. Тогда в полной мере ощущаешь ее силу и мощь. Она –живая.

Но у воды есть и другое свойство . На ледовом поле у хоккеистов все по-другому. Холодно, жестко и больно. Без ушибов, падений и травм невозможно постичь этот вид спорта. Но ребята говорят, что они чувствуют лед и по-своему общаются с ним. Он холодный, но тоже – живой!

«В мире нет ничего более покорного и слабого, чем вода. Тем не менее, нет ничего жесткого и сильного, что может превзойти ее »
(Лао-Цзы)

Вода питает все живое на Земле. Она и есть жизнь...
Будем беречь и охранять воду!
Пусть жизнь продолжается!