

Управление по образованию администрации Советского района г.Минска
Государственное учреждение образования «Гимназия №15 г.Минска»

Районный этап городского конкурса «Вода.by»
Номинация «Эссе»

Гатило Дарья, 24.11.2003г.р., 10 «А» класс

МИНСК 2019

First Aid.

Тема воды очень актуальна в современном обществе. Экологи кричат о загрязнении водоемов, экономисты о строжайшей экономии водных ресурсов, врачи о пользе и необходимости употребления воды не менее 2-х литров в день. Прав был автор бессмертного произведения «Потому что без воды —И ни туды, и ни сюды!» Мы много слышим о химическом составе воды и поражаемся ее удивительным качествам, восхищаемся красотой ландшафтов, которые она украшает, но, на мой взгляд, мало задумываемся о том, что она для кого-то может стать First Aid. Я сейчас не буду рассматривать случаи в пустыне или заблудившихся грибников в лесу. Все мы прекрасно знаем о том, что без еды человек может продержаться в экстремальной ситуации около двух месяцев, а вот без воды не более семи дней. Поговорим об удивительных свойствах воды в повседневной жизни, где она может быть First Aid.

First Aid и вода. У кого есть младшие сестренки или братишки имеют возможность наблюдать, какие они непоседы. Им неведомо чувство опасности. Да, в повседневной жизни никто не застрахован от несчастного случая. Порой излишняя любознательность малыша или собственная неосторожность на кухне приводит к ожогам. Здесь главное не растеряться. И как говорится в одном из пособий об оказании первой помощи «Ожоги сопровождаются сильной болью. Первым обезболивающим средством является холодная вода. Она охлаждает и снижает болевые ощущения. Ею обязательно следует воспользоваться до приезда скорой помощи (вызвать медиков надо при обширном поражении кожи или если ожог получил ребёнок)». Разве это не чудесное свойство воды! Еще какое, если от этого простого действия зависит чья -то жизнь. Очень важно научиться оказывать первую помощь себе и окружающим и знать, что может оказаться первым помощником в сложной ситуации. Вода первый помощник, если по неосторожности в глаза попали спреи или вещества бытовой химии. Струей воды просто необходимо хорошенько промыть глаза. При пищевых отравлениях первым средством спасения так же является вода, которую нужно выпить не менее 1 литра для промывания желудка. А синяки и шишки, которые мы порой получаем при шалостях, прыгая на диване, или просто не увидев острого угла комнаты. Одно резкое движение, и на лбу начинает наливатья красно-лиловым цветом «боевое ранение». Первой действенной помощью будет приложить к ушибленному участку смоченную

в холодной воде салфетку. Промыть рану, напоить пострадавшего от солнечного удара...Таких случаев, где вода является действенным способом оказания первой помощи множество, главное помнить о ней, что она не только мокрая и, что игры на воде опасны, а и то, что она помогает оказать первую помощь при несчастных случаях. Мы, дети, должны не забывать об этом. И научиться пользоваться такими чудесными свойствами воды.